

Regulamento Caminhada “Virtual” Solidária – WALK FOR RARE

Sobre a Caminhada

A WALK FOR RARE é uma caminhada solidária de consciencialização sobre as doenças raras em Portugal, organizada pela associação sem fins lucrativos Addapters Enable – Associação (www.addapters.org) e é um evento oficial do Rare Disease Day (www.rarediseaseday.org), de 2 Kms ou outra distância da sua preferência, que se realizará entre os dias 25 a 28 fevereiro, em qualquer horário e lugar, em segurança, respeitando as restrições e regras de confinamento vigentes na sua localidade de residência ou país.

O percurso?

A caminhada WALK FOR RARE tem partida e chegada à porta de tua casa. Deves percorrer 2 Kms ou outra distância nas imediações da tua residência, tendo em atenção todas as recomendações da Direção Geral da Saúde (DGS) que estiverem em vigor, e ainda as normas de segurança rodoviária. Lembra-te que a tua caminhada será realizada em simultâneo com a circulação automóvel pelo que deverás estar atento às regras para peões, nomeadamente parar ao sinal vermelho, atravessar as ruas em passeadeiras, correr/caminhar pelos passeios, etc.

Qualquer infração às recomendações e normas referidas no acima será da inteira responsabilidade do participante que a cometer, não podendo a Organização ser responsabilizada por qualquer consequência daí resultante.

Data e Horário?

Entre os dias 25 e 28 fevereiro prepara-te mentalmente para o desafio caminhada WALK FOR RARE. Veste-te com equipamento visível pelos automobilistas, opta por peças transpiráveis, aplica protetor solar, usa um boné e mantém uma garrafa de água por perto. A tua caminhada terá início em qualquer horário, com partida à porta de tua casa. Desfruta ao máximo enquanto estiveres a correr ou a caminhar. *(Lembras-te da edição do ano passado? Imagina que a estás a percorrer novamente!)*

Durante a caminhada ou no final partilha de fotos da sua caminhada nas redes sociais com os hashtags **#somostodosraros** **#walkforrareportugal** **#osrarosprecisamajuda** **#separadosmasjuntos**. As melhores fotos poderão ser partilhadas no álbum no facebook (<https://www.facebook.com/walkforrare>) e instagram (<https://instagram.com/walkforrare>) da caminhada WALK FOR RARE.

Inscrições

Inscribe-te em www.walkforrare.org. O valor de inscrição é de 5 € (poderão ser cobradas taxas adicionais pela plataforma de pagamentos).

Cada participante inscrito receberá a confirmação da inscrição por correio electrónico, que lhe será enviado para o endereço de correio electrónico que tiver indicado no ato de inscrição.

As inscrições até dia 19 de fevereiro recebem um artigo personalizado para a caminhada. Limitado ao stock de 500 unidades. Válido para participantes em Portugal.

As receitas desta edição revertem diretamente para sessões de terapias (fisioterapia, terapia ocupacional, terapia da fala e psicomotricidade) de 25 crianças apoiadas por esta associação.

Oferta Walk for Rare

O teu kit de caminhada é constituído pelas tuas sapatilhas, os teus calções, a tua t-shirt, o teu relógio (para controlar distância/ritmo/tempo) e a tua garrafa de água. Se fizeres a tua inscrição até dia 19 de fevereiro ou se fores um dos 500 primeiros inscritos, vamos enviar para a tua morada um lenço/gola/gorro Walk For Rare! Não te esqueças do telemóvel registares momentos top com fotos.

Seguro

Estás por tua conta, por isso tem em atenção a circulação automóvel e as regras que se aplicam aos peões. A celebração de qualquer contrato de seguro para cobertura de riscos inerentes à atividade escolhida para a participação na caminhada WALK FOR RARE é da responsabilidade de cada participante, não podendo nenhum participante responsabilizar a Organização por quaisquer acidentes e/ou danos, independentemente da causa e da natureza dos mesmos, que ocorrerem durante a realização do evento.

Direitos de imagem

Ao partilhares as tuas fotos com os hashtags **#somostodosraros** **#walkforrareportugal** **#osrarosprecisamajuda** **#separadosmasjuntos** estás a ceder de forma gratuita e incondicional a Addapters Enable – Associação, organizadora da caminhada, os direitos de utilização da tua imagem (fotos ou vídeos) autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Proteção de dados pessoais

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à organização, gestão e envio de informações importantes sobre a participação no evento caminhada WALK FOR RARE 2021, bem como comunicações de eventos futuros. É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de cinco anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do correio electrónico: enable@addapters.org

Aceitação

Ao participar nesta caminhada, automaticamente aceita o presente regulamento e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

Junte-se a nós e mostre que é raro!