

Regulamento WALK FOR RARE 2023

25 fevereiro, Cascais

25 02 2023 #somostodosraros

Dia 28 de fevereiro é o Dia Mundial das Doenças raras. WALK FOR RARE é uma caminhada solidária de consciencialização sobre estas doenças em Portugal.

No dia 25 de fevereiro esperamos por ti na Baía de Cascais às 10H30, mas se fores de muito longe não tem problema. Entre o dia 25 a 28 fevereiro faz a tua WALK FOR RARE - Caminhada Solidária pelas doenças raras na tua zona. De Norte a Sul do país, nas ilhas ou até fora de Portugal. Não deixes de caminhar e mostrar que és raro! Podes começar a qualquer hora e desfruta ao máximo! Deves caminhar ou correr 3 Kms ou outra distância que querias, tendo em atenção todas as recomendações da Direção Geral da Saúde e ainda todas as normas de segurança rodoviária! Durante a caminhada ou no final partilha as tuas fotos e mostra que és raro! Partilha nas redes sociais com os hastags #somostodosraros e #walkfornareportugal e *tagga* as nossas páginas @walkfornare Contamos contigo!

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na caminhada está aberta a todos os interessados de todas as idades, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

O uso de máscara é obrigatório durante todo o evento.

INSCRIÇÕES

Inscribe-te em www.walkfornare.org.

As inscrições para a edição de 2023 já estão abertas, com as seguintes condições:

O valor de inscrição é de 6€ para inscrições válidas e pagas até dia 31 de janeiro de 2023. - Desconto early bird.

O valor das inscrições após dia 31 de Janeiro de 2023 é de 8€.

A plataforma da *gateway* de pagamentos poderá aplicar uma taxa de serviço, questão que é alheia à organização.

Cada participante inscrito receberá a confirmação da inscrição por correio electrónico, que lhe será enviado para o endereço de correio electrónico que tiver indicado no ato de inscrição.

As inscrições na modalidade virtual, efectuadas e pagas até ao dia 17 de Fevereiro, recebem um artigo personalizado para a caminhada via postal. Limitado ao stock de 500 unidades. Válido para participantes em Portugal.

KIT DE PARTICIPANTE

O kit de participante é constituído pelas tuas sapatilhas, os teus calções, a tua t-shirt e se estiveste nas Caminhadas anteriores usa a tua gola ou pulseira WALK FOR RARE, (opta por peças transpiráveis), aplica protetor solar, usa um boné, o teu relógio (para controlar distância/ritmo/tempo) e a tua garrafa de água. Não te esqueças do telemóvel para estares em contacto com um familiar e para registares o momento com uma foto top.

O PERCURSO E SEGURANÇA

A organização compromete-se a escolher sempre as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajecto da Caminhada. O percurso foi aprovado pelas respectivas entidades oficiais.

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação em bicicletas, skates ou patins.

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento e controlo do trânsito durante a caminhada, bem como a garantia da segurança dos participantes. O trânsito automóvel não será cortado na sua totalidade, havendo condicionamento do trânsito aquando da passagem da caminhada.

Pedimos a todos os participantes especial atenção a este assunto e que durante a caminhada se mantenham nos locais indicados, respeitando as orientações da organização e das forças policiais.

MODALIDADES:

PRESENCIAL - 25 02 2023 Cascais

10h30 | Baía de Cascais Encontro de #pessoasraras, pinturas "mostra que és raro" e aquecimento físico

11H00 | Baía de Cascais Início da Caminhada

12H30 | Chegada à Boca do Inferno Celebração e Fotografia de Grupo

13H00 | Ida até ao Parque Marechal Carmona, fim da caminhada e Piquenique "Together for Rare" - Opcional (traz o teu farnel e celebra a diversidade com os teus amigos e família)

MODALIDADES:

VIRTUAL - 25 a 28 fevereiro

De Norte a Sul do país, nas ilhas ou até fora de Portugal a qualquer hora.

Deves caminhar ou correr 3 Kms ou outra distância que quiseras, tendo em atenção todas as recomendações da Direção Geral da Saúde (DGS) e ainda todas as normas de segurança rodoviária!

Desfruta ao máximo enquanto estiveres a correr ou a caminhar. (Lembras-te das edições anteriores? Imagina que a estás a percorrer novamente!)

Durante a caminhada ou no final partilha as tuas fotos e mostra que és raro! Partilha de fotos da sua caminhada nas redes sociais com os hashtags **#somostodosraros** **#walkforrareportugal** **#separadosmasjuntos**. As melhores fotos poderão ser partilhadas no álbum no facebook (<https://www.facebook.com/walkforrare>) e instagram (<https://instagram.com/walkforrare>) da Caminhada WALK FOR RARE.

ABASTECIMENTOS, BENGALIEIRO E BALNEÁRIO

Pede a um familiar e/ou aos vizinhos para te apoiarem neste desafio. Deves beber água na partida, e durante todo o percurso. Toma um merecido duche no fim.

SEGURO

Lembra-te que a tua prova será realizada em simultâneo com a circulação automóvel pelo que deverás estar atento às regras para peões, nomeadamente parar ao sinal vermelho, atravessar as ruas em passadeiras, correr/caminhar pelos passeios, etc.

Qualquer infração às recomendações e normas referidas no acima será da inteira responsabilidade do participante que a cometer, não podendo a Organização ser responsabilizada por qualquer consequência daí resultante.

DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

TRATAMENTO DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se à organização, gestão e envio de informações importantes sobre a participação no evento Caminhada WALK FOR RARE 2023, bem como comunicação de outros eventos e serviços da addapters.org e dos seus parceiros. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do correio eletrónico: enable@addapters.org

POLÍTICA DE CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Não são efetuadas devoluções decorrentes do cancelamento das inscrições efectuadas. Também não são realizadas devoluções no caso dos participantes, por qualquer motivo, não puderem participar.

CONDIÇÕES DE SAÚDE NECESSÁRIAS À PRÁTICA DESPORTIVA

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à Caminhada em que irão participar.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Com a inscrição da(s) criança(s)/jovens, Pai/Mãe, tutores legais e/ ou encarregados de educação, aceitam os presentes termos & condições de participação e, em caso de dúvida ou surgimento de alguma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

O Pai/Mãe, tutor legal e/ ou encarregado de educação pela(s) criança(s)/Jovens declara ainda assumir o seguinte termo de responsabilidade, nos termos do qual expressa que:

- a) Li e estou de acordo com o regulamento disponível no site www.walkforare.org
- b) Estou ciente do estado de saúde de todas as pessoas que inscrevi, menor(es) e maior(es) de idade, e da sua capacidade física e psicológica para participar.
- c) Assumo o compromisso de não permitir a participação de todas as pessoas que inscrevi, menor(es) e maior(es) de idade na Caminhada Walk for Rare, caso as suas condições de saúde se alterem após a inscrição.
- d) Ao participar na Caminhada Walk for Rare, autorizo gratuita e incondicionalmente a Addapters.org e os parceiros da prova a utilizarem a imagem de todas as pessoas que inscrevi, menor(es) e maior(es) de idade. Por este instrumento, cedo gratuitamente todos os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização do evento e que possam ser

divulgadas em peças comunicacionais de apoio.

e) O(s) menor(es) e maior(es) de idade que inscrevi, participa(m) na Caminhada Walk for Rare, de livre e espontânea vontade, isentando a Addapters.org, parceiros, voluntários e outras entidades públicas ou privadas, ligadas à organização do evento, de qualquer responsabilidade resultante da participação do menor a meu cargo na Caminhada Walk for Rare, durante e depois da mesma (por ex. perda de objetos pessoais por roubo ou quaisquer outras circunstâncias).

ACEITAÇÃO

Ao participar, automaticamente aceita o presente regulamento, termos & condições e assume a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar.

A organização poderá a qualquer momento, sem aviso prévio e por motivos de força maior, cancelar o evento ou ainda limitar o número de inscrições no evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais ou de saúde pública.

O presente documento foi elaborado tendo em conta as orientações governamentais e da DGS relativamente ao comportamento a adotar na organização e participação em eventos desportivos.

. O mesmo poderá ser alterado a qualquer momento, segundo novas orientações entretanto deliberadas por parte das entidades competentes, disso se dando conta na página oficial do evento. É da responsabilidade dos participantes a consulta regular da referida página para se inteirarem de eventuais alterações entretanto introduzidas neste texto.

mostra que és raro!